

## MA MISSION

Forte de 30 ans d'expérience dans l'éducation nationale, je propose de transmettre le yoga dès le plus jeune âge.

Je suis formée au RYE (Recherche du Yoga dans l'éducation) et agréée par l'éducation nationale.

Je suis également professeure de yoga diplômée de l'école ETY (Ecole pour la Transmission du Yoga).

Mes ateliers sont construits en lien étroit avec les responsables des enfants et des adolescents à qui s'adressent l'atelier de yoga.



## ME CONTACTER

06 43 87 81 70

•  
contact@juliefandre.com

•  
juliefandre.com



Julie Fandre  
Yoga & art



@juliefandre



Julie Fandre



Ne pas jeter sur la voie publique | Imprimé sur du papier recyclé | Création graphique: Barbara Josa | Crédit photo: Sacha Créations

## INTERVENANTE YOGA EN STRUCTURES ÉDUCATIVES

Reims & alentours

- De la maternelle à la terminale
- Préparation grandes écoles
- En périscolaire
- Pendant les vacances scolaires

# JE PROPOSE...

- Ateliers dans le cadre de la classe, de la maternelle à la terminale
- Ateliers préparation aux grandes écoles
- Ateliers dans le cadre du périscolaire
- Ateliers pendant les vacances scolaires

Mes ateliers sont construits en lien avec l'enseignant(e), le chef d'établissement ou le responsable afin d'être en cohérence avec les objectifs d'apprentissage, la réalité des enfants et le projet d'établissement.

Le yoga s'intègre de manière logique au parcours santé et citoyenneté de l'élève mais aussi à des EPI dont la finalité vise à une meilleure connaissance de soi et des autres.



## LES BÉNÉFICES À LA PRATIQUE DU YOGA



Le yoga est souvent cité en exemple pour sa capacité à réduire le stress et améliorer le bien-être général, mais il existe bien d'autres avantages :

- Transmettre des valeurs de vivre ensemble, de confiance en soi et en l'autre.
- Favoriser l'attention et la concentration.
- Prendre soin de son corps et gagner en estime de soi.
- Porter un regard neuf sur soi-même et les autres.
- Développer ses sens et sa capacité respiratoire.
- Favoriser et renforcer les apprentissages.

### ILS ME FONT CONFIANCE

Le club para-scolaire du Sacré-Cœur à Reims  
Le collège Perrot d'Ablancourt à Châlons-en-C.  
L'école maternelle Renée Thiery à Suippes  
Le centre sportif de Suippes  
& d'autres...

### LES PRISES EN CHARGES

Rectorat  
Inspection Académique  
Coopérative  
Associations de parents d'élèves  
OGEC

Je reste à votre disposition pour établir des devis personnalisés à votre besoin. Je suis sous le régime de la micro-entreprise.